

Pourquoi accompagner les enfants co-victimes?

143 000 enfants vivent dans un foyer où des violences au sein du couple sont exercées

Les enfants **sont toujours au courant de la violence** exercée dans le couple et sont tous exposés au climat de peur et de danger.

L'exposition aux violences a **d'importantes conséquences** psychologiques, comportementales, neurobiologiques et émotionnelles affectant le développement de l'enfant, sa scolarité et ses relations aux autres.

Pas repérées et prises en compte à temps, ces violences peuvent avoir un impact **même une fois l'enfant devenu adulte**. En effet, ces adultes ont un risque aggravé de **reproduire les schémas de leur enfance**, notamment en pensant que la violence est acceptable dans un couple que ce soit **en devenant victime ou auteur à leur tour**.

Pour prendre rendez-vous pour votre enfant

Les accompagnements

- Sur rendez-vous uniquement
- A Flers
- Les mercredis après midi

Pour prendre rendez-vous

- **Standard : 02 33 64 38 92**
- **Psychologue : ecoute@cidff61.fr**

CIDFF de l'Orne

17 rue Joseph Morin - 61 100 Flers

<https://orne.cidff.info/>



Avec le soutien de :



Accompagnement des enfants co-victimes de violences au sein du couple



 Le réflexe égalité
<https://orne.cidff.info/>

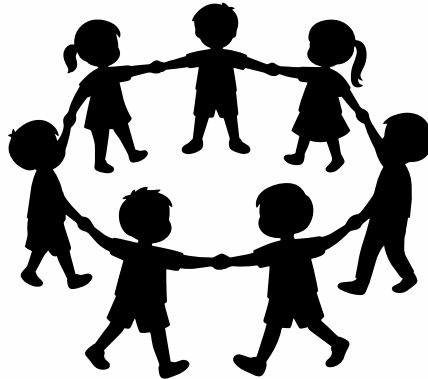
Accompagnement individuel*

- Pour qui : enfants à partir de 8 ans
- Accueillir la parole de l'enfant et ses émotions
- Expliquer les mécanismes liés aux violences
Emprise, cycle de la violence
- Faire baisser la charge émotionnelle
- Permettre à l'enfant une réappropriation de son vécu



Groupe d'expression : la mallette des émotions*

- Pour qui : enfants entre 8 et 12 ans
- Accompagnement collectif les mercredis après midi
4 à 5 enfants
6 séances
- Sortir de l'isolement et tisser du lien
- Inverser la culpabilité
- Comprendre ses émotions et les exprimer
- Art thérapie



* L'accompagnement des enfants n'est pas à visé thérapeutique. Il s'agit d'un lieu d'accueil de la parole de l'enfant, un espace pour lui.

Description des séances

Séance 1 : présentation du groupe
En présence des Mamans

Séance 2 : comprendre ses émotions

Séance 3 : repérer les violences

Séance 4 : séance d'art thérapie

Séance 5 : réguler ses émotions

Séance 6 : clôture du groupe
En présence des Mamans

